Vinterrunde: sjekkliste for snø, is, kulde og mørke

20 punkter om snø og is på bakken og fra taket, mørke, kulde og firmabilene. Hver paragraf er lest i Lovdata 3.11.2026. Gratis, uten innlogging.

Vernerunde · Vinter **0 av 20**

DATO

dd.mm.yyyy

GÅR RUNDEN

OMRÅDE

A. Snø og is på bakken

01 **Det er bestemt hvem som måker og strør inngangen, trappene, parkeringen og veien mellom byggene, at det gjøres før arbeidsdagen begynner, og hvem som gjør det etter snøfall om natten og i helger.**

APF **§ 2-18** første ledd; **§ 2-24** e · lest 3.11.2026

☐ OK ☐ Avvik ☐ Ikke aktuelt

02 **Strøsand eller grus står klart ved innganger og trapper ute, og det fylles på gjennom vinteren.**

APF **§ 2-24** e; **§ 2-18** første ledd. Strøsand er ett slikt tiltak, ikke et ord i forskriften. · lest 3.11.2026

☐ OK ☐ Avvik ☐ Ikke aktuelt

03 **Lasteramper, varemottak og trapper ute holdes fri for is, og rekkverket er helt.**

APF **§ 2-6** andre ledd; **§ 2-20** · lest 3.11.2026

☐ **OK** ☐ **Avvik** ☐ **Ikke aktuelt**

---

04 **De som går mye ute (byggeplass, servicejobber, varelevering), har sko eller brodder som tar på isen.**

APF **§ 2-24** e. Brodder er ett slikt tiltak, ikke et ord i forskriften. · lest 3.11.2026

☐ **OK** ☐ **Avvik** ☐ **Ikke aktuelt**

B. Snø og is ovenfra

05 **Istapper og snø som kan rase fra taket over innganger, porter og gangveier er sjekket, og området sperres av til taket er ryddet.**

APF **§ 2-24** b; aml **§ 4-4** første ledd · lest 3.11.2026

☐ **OK** ☐ **Avvik** ☐ **Ikke aktuelt**

---

06 **Måking av tak er planlagt som arbeid i høyden: risikoen er vurdert med vær, underlag, atkomst og hvordan noen kan reddes ned, og det brukes sikring mot fall. Takvinduer og svake flater som skjules av snøen, er merket eller sperret.**

FUA **§ 17-1** a, b, e og g; APF **§ 2-5** · lest 3.11.2026

☐ **OK** ☐ **Avvik** ☐ **Ikke aktuelt**

---

07 **Snøfreser, traktor og andre maskiner til snørydding brukes bare av dem som har fått opplæring på akkurat den maskinen.**

FUA **§ 10-4** · lest 3.11.2026

☐ **OK** ☐ **Avvik** ☐ **Ikke aktuelt**

C. Mørke og lys

08 **Inngangen, parkeringen, gangveiene og uteområdene der det arbeides, har lys som virker når det er mørkt, og lys som har sluttet å virke, blir reparert raskt.**

APF **§ 2-11** · lest 3.11.2026

☐ **OK** ☐ **Avvik** ☐ **Ikke aktuelt**

---

09 **Der biler og folk ferdes på samme gårdsplass, er det skilt eller en merket gangvei, og det er vurdert hvor sikten blir dårlig i snøvær og mørke, for eksempel bak brøytekanter.**

APF **§ 2-18** · lest 3.11.2026

☐ **OK** ☐ **Avvik** ☐ **Ikke aktuelt**

---

10 **Nødutgangene er fri for snø og is også på utsiden, så dørene går opp og veien videre er farbar.**

APF **§ 2-21** · lest 3.11.2026

☐ **OK** ☐ **Avvik** ☐ **Ikke aktuelt**

D. Kulde

11 **De som jobber ute, har et varmt sted å gå inn til, og pausene passer kulden.**

APF **§ 2-24** a og andre ledd · lest 3.11.2026

☐ **OK** ☐ **Avvik** ☐ **Ikke aktuelt**

---

12 **Det er et sted der vått tøy og våte sko tørker til neste dag.**

APF **§ 3-9** · lest 3.11.2026

☐ **OK** ☐ **Avvik** ☐ **Ikke aktuelt**

---

13 **Verkstedet eller lageret blir ikke for kaldt når porten står åpen lenge, og det er vurdert hvem som jobber nærmest porten og trekken.**

APF **§ 2-14** · lest 3.11.2026

☐ **OK** ☐ **Avvik** ☐ **Ikke aktuelt**

---

14 **Byggtørkere og varmere på gass eller diesel brukes ikke i lukkede rom uten nok frisk luft, og avgassen ledes ut.**

APF **§ 2-14**. Paragrafen krever god luftkvalitet og vern mot helsefarlige stoffer; den nevner ikke varmere. · lest 3.11.2026

☐ **OK** ☐ **Avvik** ☐ **Ikke aktuelt**

---

15 **Den som jobber alene ute i kulde eller mørke (servicejobb, vakt, brøyting), har en avtale om å melde fra og en måte å varsle på.**

aml **§ 4-1** tredje ledd. Avtalen er ett slikt tiltak, ikke et ord i loven. · lest 3.11.2026

☐ **OK** ☐ **Avvik** ☐ **Ikke aktuelt**

E. Firmabilene

16 **Firmabilene har dekk som tar på føret. Mønsteret er minst 3 mm fra 1. november til første søndag etter 2. påskedag (i Nordland, Troms og Finnmark fra 16. oktober til 30. april). Biler over 3 500 kg har vinterdekk fra 15. november til 31. mars.**

BKF **§ 1-4** første, andre og tredje ledd · lest 3.11.2026

☐ **OK** ☐ **Avvik** ☐ **Ikke aktuelt**

---

17 **Hver bil har skrape og kost, så ruter og lys ryddes for snø og is før kjøring.**

BKF **§ 1-3** · lest 3.11.2026

☐ **OK** ☐ **Avvik** ☐ **Ikke aktuelt**

---

18 **Førstehjelpsutstyret i hver bil er fylt opp, og det ligger et varmt plagg eller et teppe i bilen.**

APF **§ 3-10** første ledd for førstehjelpsutstyret; APF gjelder også midlertidige arbeidsplasser, **§ 1-2**. Teppet er god praksis; ingen paragraf funnet. · lest 3.11.2026

☐ **OK** ☐ **Avvik** ☐ **Ikke aktuelt**

F. Organisering

19 **Vinteren er tatt med i kartleggingen og risikovurderingen: glatt føre, ras fra tak, mørke, kulde og kjøring, med tiltak, ansvarlig og frist.**

aml **§ 3-1** andre ledd c · lest 3.11.2026

☐ **OK** ☐ **Avvik** ☐ **Ikke aktuelt**

---

20 **Fall på glatt føre og andre skader i arbeidstiden siden forrige vinter er registrert, og verneombudet har sett oversikten.**

aml **§ 5-1** første og tredje ledd · lest 3.11.2026

☐ **OK** ☐ **Avvik** ☐ **Ikke aktuelt**

Avvik: skriv hva, hvor og forslag til tiltak på linja under punktet, så ansvarlig og frist. Vernerunden er en vanlig måte å oppfylle kravet om kartlegging og risikovurdering i internkontrollforskriften § 5. Lista er et utgangspunkt, ikke juridisk rådgivning. Siste versjon, og runden på mobilen: vernerundeklar.no/vinter